



# Спа МЕНЮ

## Массаж

Сеанс массажа это не только приятный процесс, но и во всех отношениях полезный. Польза массажа воистину многогранна и комплексна. Массаж благоприятно влияет на кожу, подкожножировой слой, мышцы, суставы, связки и сухожилия, а так же на кровеносную, лимфатическую, нервную и дыхательную системы. Именно поэтому многие после массажа чувствуют себя как будто заново родились. Конечно, массаж бывает разный, но результат всегда один – польза. Наши специалисты советуют массаж после сеанса в фитобочке или занятий в тренажерном зале. Мы предлагаем Вам различные виды массажа для детей и взрослых.

Массаж общий	55 мин.	3600 руб.
Массаж общий плюс	75 мин.	4500 руб.
Массаж релакс общий	55 мин.	3800 руб.
Массаж антицеллюлитный общий	55 мин.	3900 руб.
Массаж галифе антицеллюлитный	40 мин.	2800 руб.
Массаж спины	25 мин.	2000 руб.
Массаж шейно- грудного отдела	20 мин.	1500 руб.
Массаж воротниковой зоны	15 мин.	1200 руб.
Массаж ног	25 мин.	2000 руб.
Массаж лимфодренажный общий	55 мин.	3800 руб.
Массаж лимфодренажный локальный	30 мин.	2100 руб.
Массаж авторский «Бюст Монро»	55 мин.	3800 руб.
Массаж живота	55 мин.	4000 руб.
Дополнительный массаж(1 зона)	15 мин.	850 руб.
Нанесение термоактивного геля, криогеля после массажа	10 мин.	650 руб.
Нанесение молочка для тела после массажа	10 мин.	650 руб.





# СПА МЕНЮ

## Детский массаж

*Детский массаж оказывает на организм ребёнка благоприятное воздействие. При массажном воздействии по нервным путям передаются бесчисленные потоки импульсов, достигая коры головного мозга, они оказывают тонизирующее влияние на центральную нервную систему (ЦНС).*

<i>Массаж детский общий 2- 5 лет</i>	<i>25 мин.</i>	<i>1600 руб.</i>
<i>Массаж детский общий 5-12 лет</i>	<i>35 мин.</i>	<i>2100 руб.</i>
<i>Массаж детский общий 12- 14 лет</i>	<i>45 мин.</i>	<i>2600 руб.</i>
<i>Массаж спины детский до12 лет при нарушениях осанки</i>	<i>20 мин.</i>	<i>1200 руб.</i>

