



# Spa МЕНЮ

## Массаж

Сеанс массажа это не только приятный процесс, но и во всех отношениях полезный. Польза массажа воистину многогранна и комплексна. Массаж благоприятно влияет на кожу, подкожножировой слой, мышцы, суставы, связки и сухожилия, а так же на кровеносную, лимфатическую, нервную и дыхательную системы. Именно поэтому многие после массажа чувствуют себя как будто заново родились. Конечно, массаж бывает разный, но результат всегда один – польза. Наши специалисты советуют массаж после сеанса в фитобочке или занятий в тренажерном зале. Мы предлагаем Вам различные виды массажа для детей и взрослых.

Массаж общий	55 мин.	4000 руб.
Массаж общий плюс	75 мин.	4900 руб.
Массаж релакс общий	55 мин.	4200 руб.
Массаж антицеллюлитный общий	55 мин.	4300 руб.
Массаж галифе антицеллюлитный	40 мин.	3100 руб.
Массаж спины	25 мин.	2200 руб.
Массаж шейно- грудного отдела	20 мин.	1700 руб.
Массаж воротниковой зоны	15 мин.	1400 руб.
Массаж ног	25 мин.	2300 руб.
Массаж лимфодренажный общий	55 мин.	4300 руб.
Массаж лимфодренажный локальный	30 мин.	2300 руб.
Массаж авторский «Бюст Монро»	55 мин.	4200 руб.
Массаж живота	55 мин.	4300 руб.
Дополнительный массаж(1 зона)	15 мин.	900 руб.
Нанесение термоактивного геля, криогеля после массажа	10 мин.	700 руб.
Нанесение молочка для тела после массажа	10 мин.	700 руб.







# СПА МЕНЮ

## Детский массаж

*Детский массаж оказывает на организм ребёнка благоприятное воздействие. При массажном воздействии по нервным путям передаются бесчисленные потоки импульсов, достигая коры головного мозга, они оказывают тонизирующее влияние на центральную нервную систему (ЦНС).*

<i>Массаж детский общий 2- 5 лет</i>	<i>25 мин.</i>	<i>1800 руб.</i>
<i>Массаж детский общий 5-12 лет</i>	<i>35 мин.</i>	<i>2300 руб.</i>
<i>Массаж детский общий 12- 14 лет</i>	<i>45 мин.</i>	<i>2900 руб.</i>
<i>Массаж спины детский до12 лет при нарушениях осанки</i>	<i>20 мин.</i>	<i>1400 руб.</i>

